

МЕНЮ 23.06.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с сыром и с маслом, яблоко	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	344,03 435,60
10.00	Кефир	110/130
	Килокалорий	55,55 65,65

Обед

Огурцы свежие порциями 30/ 50

1.	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	150/15/5 200/15/7
2.	Биточки рыбные в сметанно-томатном соусе, картофельное пюре	70/120 70/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	445,5 540,97

Полдник

1.	Птица в соусе с томатом, каша гречневая с маслом	60/120 80/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Булочка домашняя	50/50
	Килокалорий	536,58 611,42
	Итого килокалорий	1381,66 1653,64

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Тар
Д



Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 24.06.2025

Завтрак(общее)

1.	Суп молочный с вермишелью	150/180
2.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5
		30/5
	Килокалорий	255,15
		295,18
10.00	Напиток из шиповника	110/130
	Килокалорий	42,9
		50,7

Обед

	Салат из свежей капусты с яблоками	30/50
1.	Суп с крупой и картофелем с рыбными фрикадельками	150/15
		200/20
2.	Рагу овощное с мясом птицы	150/160
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	637,47
		747,09

Полдник

1.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/15
		100/20
2.	Сок	95/95
3.	Печенье	15/30
4.	Фрукт	70/70
	Килокалорий	318,75
		455,19
	Итого килокалорий	1254,27
		1548,16

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Handwritten signature and stamp.

Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 25.06.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша манная молочная с маслом	150/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	377,8 469,6
10.00	Ряженка	110/130
	Килокалорий	56,22 66,44

Обед

Винегрет овощной 30/50

1.	Пци со свежей капустой, картофелем, куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе, макароны отварные	74/120 85/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	526,85 680,85

Полдник

1.	Жаркое из птицы	100/150
2.	Пирожок печеный с капустой	50/50
3.	Сок	95/95
4.	Хлеб пшеничный	30/30
5.	Фрукт	70/70
	Килокалорий	395,55 478,54
	Итого килокалорий	1356,42 1695,43

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Таш
CA

Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
И.Б.Красноперова

МЕНЮ 26.06.2025

Завтрак(общее)

1.	Омлет с сыром	125/130
2.	Чай с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	410,41 452,07
10.00	Сок	95/95
	Килокалорий	40,85 40,85

Обед

Салат из свежей капусты с зеленым горошком 30/50

1.	Суп из овощей на м/б, со сметаной	150/6 200/7
2.	Птица в соусе с томатом, каша гречневая вязкая с маслом	60/120 80/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	526,0 692,22

Полдник

1.	Ватрушка с творогом	50/50
2.	Чай с сахаром	180/200
	Килокалорий	225,0 228,8
	Итого килокалорий	1202,26 1413,94

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

И.Б.Красноперова

Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 27.06.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	338,73
10.00	Ряженка	428,2
	Килокалорий	110/130 56,22 66,44

Обед

Салат из свеклы отварной

30/50

1.	Суп крестьянский с куриными фрикаделькам со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Котлеты «Школьные» с соусом сметанным с томатом, рагу овощное	70/130 70/150
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	488,76 599,02

Полдник

1.	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом, пюре из гороха	70/120 70/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Сок	95/95
4.	Сдоба обыкновенная	50/50
	Килокалорий	536,8 595,02
	Итого килокалорий	1420,51 1688,68

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Таш